



# Consumo de Alcohol y Comportamiento de Sexo Seguro en Estudiantes Universitarios

Fuentes Ocampo Lucero<sup>1</sup>, Amador Díaz Anayely<sup>2</sup>, Ramírez Espínola Armando<sup>2</sup>, Mejía Benavides, Jorge Emmanuel<sup>1</sup>, Galván Soto, Atzyri Marleny<sup>3</sup>, Fuentes Ocampo, Juan Jesús<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Docente del Departamento de Enfermería y Obstetricia, Campus Tierra Blanca, Universidad de Guanajuato, México.

<sup>2</sup>Estudiante del Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Campus Tierra Blanca, Universidad de Guanajuato, México.

<sup>3</sup>Estudiante del Doctorado en Ciencias de Enfermería, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato, México.

## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el consumo de alcohol es un problema de salud pública que se asocia a trastornos mentales y comportamentales. Se reporta que más de 3 millones de muerte en el mundo son a causa del consumo de alcohol, representando así un 5.3% de todas las defunciones. Aunado a lo anterior la prevalencia de enfermedades infecciosas como el VIH – SIDA ha aumentado y diversas fuentes indican que es a consecuencia del consumo nocivo de alcohol (1).

Se identificó que en México el consumo de alcohol inicia entre 12 y 14 años de edad, además se identifican que algunas conductas de riesgo que se asocian al consumo de alcohol como son el llevar acabo relaciones sexuales de riesgo.

La OMS define el sexo seguro como un bienestar mental, físico en relación con la sexualidad, así como la posibilidad de tener relaciones sexuales placenteras y seguras. Lo que es contrario a las conductas sexuales de riesgo que son un comportamiento que pone en riesgo a las personas en una relación sexual, ocasionando riesgos de infecciones de transmisión sexual como el VIH, herpes genital, sífilis y virus del papiloma humano, al igual estos comportamientos de riesgo sexual provocan embarazos no planeados

## OBJETIVO

**General:** Describir consumo de alcohol y los comportamientos de sexo seguro en estudiantes universitarios

**Específicos:**

- 1.-Describir las características sociodemográficas de los participantes (edad, sexo, ocupación, estado civil).
- 2.-Describir las prevalencias del consumo de alcohol global, lapsica, actual e instancia del consumo de alcohol por edad, sexo.

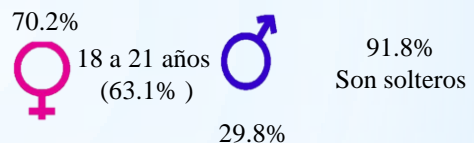
## METODOLOGÍA

Estudio Descriptivo ya que, describe las variables de consumo de alcohol y el comportamiento de sexo seguro de los estudiantes de una universidad de México. La recolección de los datos fue de manera digital por la cuestión de la pandemia de COVID-19.

La población fue de 750 estudiantes universitarios con una muestra de 255 estudiantes universitarios. Los instrumentos que se utilizaron en esta investigación fueron; Cédula de Datos Personales y Consumo de Alcohol de 17 ítems, el Instrumento AUDIT (Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol) con 10 ítems y el Cuestionario de Comportamiento de Sexo Seguro constituido de 16 ítems, estos dos últimos han mostrado tener un Alfa de Cronbach aceptable.

## RESULTADOS

### Características Sociodemográficas



### Inicio de vida sexual

16 a 20 años = 77.6%  
11 a 15 años = 10.6%  
No ha iniciado su vida sexual activa = 8.6%

### Número de parejas sexuales

El 84.3% ha tenido de 1 a 7 parejas  
El 4.8% ha tenido de 8 a 14 parejas  
El 2.4% de 15 a 21 parejas  
El 8.6% no ha tenido ninguna pareja

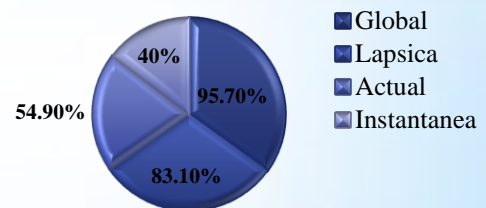
### Identificación sexual

Se reportó que el 83.5% son heterosexuales, el 4.7% son homosexuales, el 7.8% son bisexuales y el 3.9% se identifica sexualmente de otra forma.

### Utilización de métodos anticonceptivos

Se reportó que el 0.8% ha utilizado la inyección, el 3.9% las pastillas, el 3.1% el parche o implante, el 65.1% el condón, el 2.4% algún otro método anticonceptivo y el 24.7% no ha utilizado ningún método anticonceptivo.

### Prevalencias de consumo de alcohol



Edad de inicio oscila de los 10 a los 16 años de edad (50.6%)  
El 85.1% de los participantes tienen constantemente prácticas sexuales seguras y el 14.9% de los participantes que tienen ausencia de prácticas sexuales seguras.

## CONCLUSIÓN

Los resultados de esta investigación nos indican que existen practicas sexuales seguras en esta población, lo cual puede estar determinado por que se presenta un consumo sensato en los participantes (44.7%). Lo cual podría estar determinando conductas seguras en los universitarios.

Para consultar las referencias bibliográfica escanear el código QR

